

# 伊都薬剤師会 出張講座

下記の内容で、薬剤師が老人会やサロン等へ出張講座を行います。

## 薬を正しく飲む工夫

お薬手帳・配薬ボックス・服薬カレンダー・服薬支援ロボの紹介等



誰にでもある「ついうっかり」をなくし、医師からの処方薬をできる限り正確に服用できるように色々な【道具】をご紹介します、服薬治療を続けられるお手伝いをしたいと思っています。

## 薬の正しい使い方



病気やケガの治療などで大切な役割を果たす「薬」。しかし、程度に差はありますが、薬は効き目（効能・効果）だけでなく、副作用という「リスク」も併せ持っています。重い症状では死に至ることも。そこで、薬を安心して使うためには、薬に関するリスク、正しい使い方や保管方法を知ることが大切です。そして、薬の服用歴が分かる「お薬手帳」や、薬について身近に相談できる「かかりつけ薬剤師・薬局」を持つことも有効です。今回は、知っておきたい薬の基本的な知識をご紹介します。

## 感染症対策について

\* ノロウイルス・インフルエンザ等々

\* 新型コロナウイルス感染症



・ 感染源・感染経路・感染を受けやすい人  
これら3つの要因がすべて重なることで感染症が起こるといわれています。裏を返せば、どれか1つの要因を取り除くことができれば感染症にかかることはありません。今回は、これらの要因を1つでも取り除くための方法をご紹介します、感染症対策に役立てていただきたいと思います。

※出張講座ご希望の場合、代表者の方は各地域の担当窓口へご相談ください。

橋本市いきいき健康課	0736-33-3705
かつらぎ町健康推進課長寿社会係	0736-22-0300
九度山町地域包括支援センター	0736-54-2233
高野町地域包括支援センター	0736-56-2933

橋本・伊都在宅支援・介護連携支援センター  
E-mail: [itosaposen@ito-med.or.jp](mailto:itosaposen@ito-med.or.jp)  
TEL: 080-2520-6078  
FAX: 0736-33-1924