

2023年度 出張講座報告					
開催回数	開催日時	開催場所	テーマ	講師	参加人数
1	2023年 4月20日(木) 9:30~11:00	九度山町 サロンありんこ	膝痛 握力測定	橋本市民病院 吉岡徹	14名 看護学生7名
2	5月18日(木) 9:30~11:00	九度山町 サロン愛	フレイル 握力・体組成測定	橋本市民病院 吉岡徹	10名
3	5月19日(金) 9:30~11:00	九度山町 げんき会	腰痛 握力・体組成測定	橋本市民病院 吉岡徹	20名
4	6月14日(水) 9:30~11:00	九度山町 サロンやすらぎ	フレイル 握力・体組成測定	橋本市民病院 松本隆幸	12名
5	6月22日(木) 13:30~15:00	高野町 明遍地区	健康寿命 握力測定	橋本市民病院 吉岡徹	15名
6	8月9日(水) 9:30~11:00	九度山町 サロンえびす	腰痛 握力・体組成測定	橋本市民病院 松本隆幸	12名
7	9月6日(水) 9:30~11:00	九度山町 河根若鮎	フレイル 握力・体組成測定	ビッグプラネット 柏田竜司	10名
8	9月18日(月祝) 11:00~12:00	かつらぎ町 老人会(敬老の日)	健康寿命 握力測定	橋本市民病院 吉岡徹	23名
9	9月21日(木) 9:30~11:00	九度山町 サロン夢	フレイル 握力・体組成測定	横田整形外科 中野庸介	15名
10	10月13日(金) 13:30~15:00	橋本市 伏原老人クラブ	フレイル 握力測定	ビッグプラネット 柏田竜司	15名
11	11月16日(木) 9:30~11:00	九度山町 サロン愛	健康寿命 握力・体組成測定	橋本市民病院 松本隆幸	13名
12	12月21日(木) 9:30~11:00	九度山町 サロン夢	腰痛 握力・体組成測定	横田整形外科 中野庸介	13名
13	1月5日(金) 9:30~11:00	九度山町 サロンほっこり	腰痛 握力・体組成測定	橋本市民病院 吉岡徹	12名
14	1月17日(水) 9:30~11:00	九度山町 サロンやすらぎ	健康寿命 握力・体組成測定	橋本市民病院 吉岡徹	7名
15	1月25日(木) 9:30~11:00	九度山町 サロンありんこ	腰痛 握力・体組成測定	横田整形外科 中野庸介	雪のため中止
16	2月15日(木) 9:30~11:00	九度山町 サロン愛	腰痛 握力・体組成測定	横田整形外科 中野庸介	12名

