

こころの準備シート

～ これから自分はどう生きたいか人生の
節目に自分の思いを書いてみませんか ～



名前：

生年月日：



アドバンス・ケア・プランニング

Advance Care Planning

橋本・伊都 在宅医療・介護連携推進協議会作成

ステップ1 私が大切にしていること

例) 家族といること、仕事を続けること、長生きすること
ペットと一緒に過ごすこと、好きなテレビを見る など

ステップ2 自分の思いを前もって話ができ、代弁してほしい人

名前 _____ 続柄 _____ 連絡先 _____

名前 _____ 続柄 _____ 連絡先 _____

名前 _____ 続柄 _____ 連絡先 _____

