

11月7日	金	9:30 ～ 11:00	<p><b>理学療法士協会 出張講座</b>  場所：九度山町 サロンほっこり  参加者：15名  内容：「フレイルって何」  講師：橋本市民病院 吉岡徹理学療法士</p> <p>テーマが「フレイル」と聞いてほかのサロンの方も参加。96歳の方が2名おられ、比較的高齢者のグループでした。握力18以下の方が10名を超え、ペットボトルは道具を使って・・・という方もおられました。イレブンチェックでも半数以上は要注意！10mの信号を10秒で渡れるか心配です。無理なく継続できる運動を続けましょう。</p> 
11月12日	水	11:00 ～ 12:00	<p><b>薬剤師会 出張講座</b>  場所：高野町 神谷集会所  参加者：6名  内容：「薬の正しい使い方」  講師：ヒラノ薬局 平野嘉也薬剤師</p> <p>お薬手帳をうまく使いましょう。例えば、気になる症状が出たときには、メモ代わりに使いましょう。電子お薬手帳も便利ですが、災害時にはアナログの手帳が一番役に立ちます。併用がいいかもわかりませんね。</p> 

11月13日	木	18:00 ～ 19:15	<p><b>病院地域連携室 多職種意見交換会</b>  <b>場所：</b> 紀北分院東棟 大会議室  <b>参加者：</b> 48名            (看護職24名、社会福祉士8名、ケアマネ5名、介護職3名、保健師3名、消防2名、医師、歯科医師、施設長各1名)  <b>内容：</b> 「身寄りのない方の医療介護連携支援について」  <b>情報提供：</b> 山本病院 北野智美MSW            市民病院 吉鶴伸太郎MSW  <b>挨拶：</b> 医師会 岡本一仁医師            多職種参加いただき、ワークショップ形式で意見交換。            お互いの立場が理解できた。            決して医療も介護もボランティア精神で・・・というのは続かない。            3府県の境界にある管内で越県して連携をとるのは非常に難しい。            病院スタッフは連携室も含め、治療に集中しそうだが、生活も考え支援していただけるのがありがたい。            岡本医師からは、「管内職種を問わず仲がよいので、このまま顔の見える連携を続けていけたらいいですね。」と温かい言葉を頂戴しました。</p>        
11月18日	火	11:00 ～ 12:00	<p><b>看護会 出張講座</b>  <b>場所：</b> 橋本市山内 さくら  <b>参加者：</b> 8名  <b>内容：</b> 「感染予防～手洗い～」  <b>講師：</b> 紀北分院 感染対策認定看護師 田中治美看護師</p> <p>皆様同じユニフォームを揃えて熱心に活動されているサロンです。            お隣の方の手から手にしっかりとバイ菌を広げて・・・            ブラックライトで確認します。「えらい目にあつた。」と大騒ぎしていました。            正しい手洗いをしてもなかなか落ちないバイ菌に悪戦苦闘されていました。</p>    

11月20日	木	9:30 ～ 11:00	<p><b>理学療法士協会 出張講座</b>  <b>場所：</b> 九度山町 サロンありんこ  <b>参加者：</b> 12名  <b>内容：</b> 「転倒予防」  <b>講師：</b> 横田整形外科 中野庸介理学療法士</p> <p>不健康になる原因の一つは転倒。これは唯一防げるものでもある。65歳以上でこの1年間で3人に1人転倒している現実。環境要因を除去することが大切。例えば習慣として朝食前に立ち座りを5回やる。頭を使いながらウォーキングをする。この季節は落ち葉も濡れていたら滑ります。また、コタツのコード、カーペットのめくれ等、今日家に帰ってできることやりましょう！ ありんこさんからは右も左も坂道。ここに来るまで遠い方で1900歩、平均は約1000歩。体組成計・握力のデータも優秀でした。</p>     
11月29日	土	15:30 ～ 17:00	<p><b>代表者会主催 勉強会</b>  <b>会場：</b> 九度山町 ふるさとセンター 5F  <b>テーマ：</b> 居宅での看取り  <b>ケース発表内容</b>につきましては、          後日医師会→代表者会のページ&lt;第10回 医療と介護の連携代表者会主催 勉強会&gt;で報告いたします。  <b>参加者：</b> 93名（医師4名 薬剤師3名 看護職26名 行政・事務13名 ケアマネ24名 PT・OT4名 消防7名 MSW3名 居宅管理者3名 栄養士1名）</p>      



11月29日	土	17:30 ～ 19:30	<p><b>代表者会主催 懇親会</b>  幹事：ケアマネ  会場：まごころ（橋本市隅田町下兵庫）  参加者43名（診療所・医師会4名 歯科診療所1名 調剤薬局2名 行政6名 病院7名 居宅事業所10名 施設6名 訪問看護7名）</p> <p>みなさん名札を付け、将来の地域の医療と介護について語り合っていました（；^_^A アセアセ・・・  幹事のケアマネさんが少ない予算の中やりくりして、景品付きじゃんけん大会も催して下さるなど  あっという間の1時間45分でした。</p> 
--------	---	---------------------	---