

<p>5月7日</p>	<p>水</p>	<p>9:30 ～ 11:00</p>	<p>理学療法士協会 出張講座 場所：九度山町 サロン井戸端会 参加者：13名 内容：「転倒予防」 講師：橋本市民病院 吉岡徹理学療法士</p> <p>全全体組成と握力測定を実施しました。 手関節に問題のある方以外は握力18以上でした。 91歳の方が2名おられました、サロンに積極的に出席され、運動にも参加いきいきと活動されているのが印象的でした。</p> 
<p>5月13日</p>	<p>火</p>	<p>9:30 ～ 11:00</p>	<p>理学療法士協会 出張講座 場所：橋本市 紀見区民会館 参加者：17名 内容：「腰痛・膝痛とリハビリテーション」 講師：橋本市民病院 吉岡徹理学療法士</p> <p>参加者で88歳が最高齢者と比較的若いグループでした。 17名の体組成・握力を測定したところ、4名は脚点が良好評価でした。会場からは拍手が 握力測定では手や肋骨に何らかのトラブルを抱えた方が18以下でしたが、その他の方は20以上ありました。 全体的に肥満型の方ではなく、この調子でサロンを継続していただきたいです。</p>  
<p>5月25日</p>	<p>日</p>	<p>11:00 ～ 12:30</p>	<p>薬剤師会 出張講座 場所：橋本市 サロンたんぼぼ 参加者：15名 内容：「転倒予防」 講師：隅田クラブ 菅野良信理学療法士</p> <p>一昨日まで真夏のように暑かったのに、昨日から急に季節が戻り、開放していた窓も締め切りました。 6名体組成測定を実施しましたが、脚点の低い方がほとんどでした。 握力は10名測定しましたが、18以下の方が3名おられました。 手の痛みがあり、ペットボトルも開けられないなど生活面でも不便されている方もあり、 家族や近隣の方の協力を必要とされていました。</p>  

<p>5月29日</p>	<p>木</p>	<p>13:30 ～ 15:30</p>	<p>歯科医師会 出張講座 場所： かつらぎ町 総合文化会館 参加者： 63名 内容： 「歯周病と色々な疾患」 講師： 伊都歯科医師会 内田憲二会長</p> <p>口腔ケアが全身に影響を与えることをわかりやすく講演いただきました。 ただ義歯があり、使っていればいい・・・という問題ではなく、きちんとかみ合わせが できているかが健康寿命に影響すること。 誤嚥の8割は唾液といわれているが、介護者として予防できることは対策を講じておく （小さく切る・イスに座る等）ことが大切です。と参加者の日頃のケアに役立つ話でした。</p>	   
--------------	----------	------------------------------	--	--