

<p>4月10日</p>	<p>木</p>	<p>14:00 ～ 15:00</p>	<p>歯科医師会 出張講座 場所：高野町東富貴 サロンかやき 参加者：11名 内容：「お口の健康と病気」 講師：伊都歯科医師会 内田憲二会長</p>  <p>歯周病と糖尿病・認知症・血管に及ぼす影響等、わかりやすく説明してくれました。 残歯数と医療費の関係、健康寿命との関係などではデータを示しよくわかったと参加者からは絶賛の声が届きました。 孫が可愛かったら、お金よりも「歯」を残しましょう。 歯ブラシや歯磨き粉の質問も出ていました。</p> 
<p>4月14日</p>	<p>月</p>	<p>10:00 ～ 11:00</p>	<p>薬剤師会 出張講座 場所：橋本市 城山台4丁目カフェ 参加者：19名 内容：「薬の正しい使い方」 講師：アオイ薬局 西前多香哉 会長</p> <p>参加者の中から、「以前、養護教諭をしていました。最初に話をしてくれた大麻、カフェイン飲料多飲、ノンアルコールビールが若い世代に及ぼす影響を専門の「学校薬剤師」が教育する事の重要性、実感しました。」といった貴重な意見も頂きました。 また、オーバードーズについての知識を若いうちから教育していくことが大切だ、という意見も出ました。 皆様とても熱心に聴いていただきありがとうございました。</p> 

4月16日	水	13:50 ～ 14:50	<p>薬剤師会 出張講座 場所：橋本市 城山台4丁目カフェ 参加者：26名 内容：「薬の正しい使い方」 講師：アオイ薬局 西前多香哉 会長</p> <p>①薬の副作用は自分が一番先に気づきます。そこでもう少し我慢しよう、寝たら治るか等の判断をしていませんか？ ②痛み止めや睡眠導入剤を飲んで5分～10分待って効かないから、もう一錠、もう一錠ということになっていませんか？ ①②いずれも医師や薬剤師に相談しましょう。</p> 
-------	---	---------------------	---