

<p>2月27日</p>	<p>金</p>	<p>9:30 ～ 10:30</p>	<p><b>薬剤師会 出張講座</b>                  場所：九度山町 サロンありんこ（椎出児童館）                  参加者：12名                  内容：「感染症対策」                  講師：アオイ薬局 西前多香哉薬剤師</p> <p>以前も、「薬の正しい使い方」についての出張講座に招待していただき、今回は薬に関する復習から感染対策に至るまでの幅広いお話でした。</p> 
<p>3月12日</p>	<p>水</p>	<p>10:30 ～ 12:00</p>	<p><b>理学療法士協会 出張講座</b>                  場所：高野町 神谷集会所                  参加者：7名                  内容：「フレイルとリハビリテーション」                  講師：橋本市民病院 松本隆幸理学療法士</p> <p>握力18以下の方はいませんでした。                  フレイルの予防の一つとして、明日は何をしよう・・・か予定があることが大事ですね。                  追記）参加者の中に、歩行時「片方の足が上がっていない」と指摘を受けるという話がありました。話をよく聞き、運動不足・フレイルではなく、病的なものが隠れているかもと指摘。早速受診し「病気が見つかりました。受診するきっかけとなりました。相談して良かった」と連絡を頂きました。</p> 
<p>3月18日</p>	<p>火</p>	<p>9:30 ～ 10:30</p>	<p><b>薬剤師会 出張講座</b>                  場所：橋本市 百歳体操サクラ（山内防災センター）                  参加者：11名                  内容：「薬の正しい使い方」                  講師：アオイ薬局 西前多香哉薬剤師</p> <p>特に薬の副作用について：副作用は本人しからぬことが多いです。日本人気質の「もう少し我慢！我慢！」は、やめましょう。こんなことがあったということきちんと医師または薬剤師に伝えましょう。とのことでした。</p> 