

橋本・伊都 在宅医療・介護連携支援事業  
共催：伊都医師会 伊都歯科医師会 伊都薬剤師会

# 令和6年度 健康公開講座

## 『生かせいのち』

～看取り難民にならないために～

とき 令和7年1月18日(土) 午後2時30分～4時20分

ところ 橋本市教育文化会館2階 大ホール 橋本市東家1-6-27

いくつになっても、どんな病気になっても、住み慣れたところで、自分の出来る範囲の事をして、生きがいをもって生活できたらいいと思いませんか？今回は、認知症になっても活発な暮らしを实践されておられる方のお話と、今後どうすればこの地域の医療を守れるかを提案して頂き、皆で今後の生き方を考える機会にして頂ければと思います。多数の方の参加をお待ちしています。 入場無料・先着150名

### プログラム

開会挨拶 伊都医師会長 奥野 孝 開場 13時30分  
来賓挨拶 橋本市長 平木 哲朗

### 講演

進行：前田至規（橋本・伊都 在宅医療・介護連携支援センター センター長）

◆認知症と診断されて ～高齢期のわたしの歩み～

講師 橋本市 山本芳照様

◆最期に望むのは「ささやかな日常」～最期までおいしくビールを飲むために～

講師 阪南大学経済学部 西本真弓教授

13:30～14:20

測定コーナー：脳年齢・血管年齢など（先着人数制限あり）  
掲示コーナー：地域で活躍中の方の掲示みてね！

#### お申し込み

締め切り12月23日16時まで

ご持参・電話・Fax 地域包括支援センター・サポセンへ

#### お問い合わせ

★橋本・伊都 在宅医療・介護連携支援センター（サポセン）

電話 080-2520-6078（平日11時～16時 当日8時～） Fax 0736-33-1924

○橋本市いきいき健康課

電話 0736-33-3705 Fax 0736-34-1652

○かつらぎ町地域包括支援センター

電話 0736-22-2322 Fax 0736-22-6898

○九度山町地域包括支援センター

電話 0736-54-2233 Fax 0736-54-9001

○高野町地域包括支援センター

電話 0736-56-2933 Fax 0736-56-4745



こちらから  
簡単申し込み

自然災害等が発生した場合は急遽中止になる場合があります。当日は★サポセンにお問い合わせください。

地域 かつらぎ町・橋本市・九度山町・高野町・その他( )

代表者氏名 (合計 名)

手話通訳 必要な場合は○ \*記載なき場合は不要と判断します

代表者電話番号