

<p>5月17日</p>	<p>金</p>	<p>9:30 ～ 11:00</p>	<p>理学療法士協会 出張講座 場所：九度山町 げんき会 参加者：13名 内容：「腰痛とリハビリテーション」 講師：橋本市民病院 吉岡徹理学療法士</p> <p>九度山は坂道の多いところですが、運動にはなりますが、雨や雪の日の行き来はなかなか大変ですね。サロンが開催されている下古沢消防センターからの帰りは、足首の屈曲限界ほどの坂道を上って駐車場です。講師の吉岡先生は体組成計等重い荷物を持って、いつも息切れしています（笑）参加者の皆様・・・姿勢いいでしょう！！</p> 
<p>5月22日</p>	<p>水</p>	<p>9:30 ～ 11:00</p>	<p>理学療法士協会 出張講座 場所：九度山町 サロンえびす 参加者：11名 内容：「膝痛とリハビリテーション」 講師：橋本市民病院 吉岡徹理学療法士</p> <p>熱心にサロンを開催されているところです。外には大銀杏があります。吉岡先生と比べても・・・こんなかんじです。</p>  

<p>5月30日</p>	<p>木</p>	<p>16:00 ～ 17:30</p>	<p>伊都歯科医師会 口腔ケア研修 場所： ナーシングホーム 千宝 参加者： 17名 内容： 「生きることは食べること」 講師： 和歌山県栄養士会 紙谷伸子先生</p> <p>千宝：小規模多機能型居宅介護 通い（デイサービス）・泊り（ショートステイ）・訪問看護・訪問介護が利用でき、利用料は要介護度に応じた月定額制が基本なので（食費や宿泊費などは別途）必要なサービスを安心して受けることができる。・・・といった施設だそうです。多職種と一緒に研修会なども毎月開催されており、今回の口腔ケア研修会も声を掛けたらすぐに「お願いします」と回答がありました。</p> <p>フレイルを中心に学習しました。講義中、自分のふくらはぎの周囲を測ったり、BMIを求めたり、握力を測定したりと有意義な1時間半でした。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">       </div>
--------------	----------	------------------------------	---