

令和5年度 健康公開講座 生きる

- 日時 2023 9/30 (SAT)
- 場所 午後2時30分～(開場午後1:30分)
高野山大師教会
- 入場無料(要申込) 先着100名様・駐車場あり・手話通訳あり

プログラム 講 演

14:30 講和「こころの健康」

総本山金剛峯寺 藪 邦彦(やぶほうげん)様

15:30 阿字観(瞑想)体験

13:30～14:25

伊都薬剤師会によるお薬相談・ストレス度測定など

※各団体の掲示

お申込み先:下記のいずれかにご連絡ください(締切9月19日(火))

○各市町地域包括支援センター

高野町地域包括 0736-56-2933

かつらぎ町地域包括 0736-22-2322

橋本市いきいき健康課 0736-33-3705

九度山町地域包括 0736-54-2233



○在宅医療介護連携支援センター

TEL 080-2520-6078(平日11～16時)

mail:itosaposen@ito-med.or.jp