

令和5年度健康公開講座

『生きる』

とき 令和5年9月30日(土) 午後2時30分から

〈開場 午後13時30分〉

ところ 高野山大師教会 高野町高野山347

新型コロナウイルスによって3年間にわたり多くの方が苦しみを味わってきました。そのほかにも生きる上でたくさんのストレスや重荷を抱えておられることでしょう。今回、清浄な霊気あふれる高野山において、こころの健康についての講話と瞑想体験を通してあらたかな気持ちとなり、今後の生活に生かして頂きたいと思います。多数の方のご参加をお待ちしています。



入場無料(要申込)・先着100名様・駐車場あり・手話通訳あり

プログラム

開会挨拶 伊都医師会長 奥野孝
来賓挨拶 高野町長 平野嘉也

講演

司会：内田憲二(伊都歯科医師会)

開場 13時30分

14:30 講話「こころの健康」 総本山金剛峯寺 藪 邦彦(やぶ ほうげん)様

15:30 阿字観(瞑想)体験

掲示・相談

13:30 ~ 14:25 伊都薬剤師会によるお薬相談・ストレス度測定など

なお、37.5℃以上の発熱や体調不良等の症状がある方は、入場できません。

お申し込み

締め切り9月19日(火)まで

感染症拡大・自然災害発生による急な中止の場合は*に連絡させていただきます。必ず当日でも連絡のつく番号をご記入ください。お車1台につき1枚の申込が必要です。〈お申し込み〉在宅医療介護連携支援センターもしくは、各市町地域包括支援センター(下記)へ

TEL 080-2520-6078 (平日11時~16時) E-mail: itosaposen@ito-med.or.jp

☆高野町地域包括 TEL 0736-56-2933

☆かつらぎ町地域包括 TEL 0736-22-2322

☆橋本いきいき健康課 TEL 0736-33-3705

☆九度山町地域包括 TEL 0736-54-2233

<https://docs.google.com/forms/d/1eTffsUIKV8DObjLHetIAEi9f3zG5o849EWVjI9KlwkQ/edit>



こちらからでも簡単に申込できます

代表者様住所 かつらぎ町・橋本市・九度山町・高野町・()

代表者様氏名 () 他 () 名様 (代表者様は数えない)

代表者様電話番号 *