

<p>11月16日</p>	<p>木</p>	<p>9:30 ～ 11:00</p>	<p>理学療法士協会 出張講座 場所：九度山町 サロン愛 参加者：13名 内容：「健康寿命」 講師：橋本市民病院 松本隆幸理学療法士</p> <p>寒くなってきたので、素足で測定する体組成も嫌かなあ・・・と思っていましたが、全員参加でした。結果は良好。握力も17～18以下の方はおられませんでした。“すごい” このサロンでは壁に目標が張ってありました。 素敵だったので写真を撮ってきました。</p> <div data-bbox="491 481 1310 936"> </div>
<p>11月16日</p>	<p>木</p>	<p>14:00 ～ 15:00</p>	<p>歯科医師会 出張講座 場所：高野町役場 2F 参加者：23名 内容：「歯周病と認知症」 講師：伊都歯科医師会 内田憲二先生</p> <p>歯周病は歯がなくなるだけではなく、細菌が誤嚥や血液を経由し全身へと流れ病気を引き起こします。例えば、脳梗塞、心筋梗塞、糖尿病、早産・・・など。 人類最大の最悪の感染症ともいわれる歯周病、早期に発見し早期に治療しましょう。 これで医療費はぐんと抑えられます。子供やお孫さんが可愛かったらお金よりも歯を大切に！！ 皆様真面目に聞いておられますが、笑ってもいいんですよ。</p> <div data-bbox="491 1272 1299 1706"> </div>

<p>11月22日</p>	<p>水</p>	<p>16:30 ～ 17:50</p>	<p>看護協会 出張相談 場所：サービス付き高齢者住宅 JOY楽園 参加者：14名 + 5名 内容：「介護ケアの質について」 コーディネーター：橋本市民病院 柁田美加子・（西末知子看護部長）・西林和美看護副部長 橋本市いきいき健康課 岸部利美</p> <p>相談のきっかけ：リハビリパンツで頑張っている高齢者、尿漏れが多く寝具・寝衣汚染が度々おきる。汚染による高齢者の苦痛と介護の手間の両面から本人の希望していない「おむつ」に変更してしまう、ということがあった。正解はないので、みんなで話し合いました。介護保険法ではどう書かれているのか、から始まり、日頃看護・介護者が何を大切にケアをしているかを中心に意見を出し合いました。中には「今聞いた先輩のスキルがすごい。」「その方のその日のその時の動きに自分の言動を変える。」など、答えはちゃんとこの施設内にありました。結局訪問したほうがたくさん感動をいただき「すごいな！すごいな！」と言いながら帰ってきました。</p> 
---------------	----------	------------------------------	--