





<p>10月12日</p>	<p>木</p>	<p>14:00 ～ 15:30</p>	<p>歯科医師会 口腔ケア研修 場所：特別養護老人ホーム さくら苑 参加者：19名 内容：「食べることは生きること」 講師：管理栄養士 紙谷伸子先生</p> <p>今回は栄養士さんの話です。 低栄養の改善について。自分のベストBIMを計算してみましょう。 さあ、みんなでカロリーや成分表を見ながら楽しい食事ができるメニューを考えてみましょう。 歯科医師会の先生もグループになって・・・「ビールのあてばかりじゃないですか！」 なんて、ワイワイ言いながら・・・ 入居者様にもバランスよく選べる食事もいいですね。</p> 
<p>10月13日</p>	<p>金</p>	<p>13:30 ～ 15:00</p>	<p>理学療法士協会 出張講座 場所：橋本市 伏原老人クラブ 参加者：15名 内容：「フレイル予防」 握力測定 講師：(株)ビッグプラネット 柏田竜司PT</p> <p>柏田先生の講座は運動が多くて、毎回筋肉痛です。 お手柔らかに！！</p> 

<p>10月23日</p>	<p>月</p>	<p>13:30 ～ 14:30</p>	<p>薬剤師会 出張講座 場所： かつらぎ町 花園村生活改善センター 参加者： 12名 内容： 「薬の正しい使い方」 講師： アオイ薬局 西前多香哉薬剤師</p> <p>西前先生仕事を何とか終わらせ花園村まで運転してきてくれました。 実験もあり参加者は釘付け。 目薬、イソジンのがい薬・・・「今まで間違えていたの先生に見られてみたいやっつ。」 「よーわかりましたわ。」と感心して帰っていきました。</p> 
<p>10月24日</p>	<p>火</p>	<p>13:30 ～ 14:30</p>	<p>薬剤師会 出張講座 場所： 高野町 中央公民館 参加者： 6名 内容： 「薬を忘れず飲む工夫」 講師： コジマ調剤薬局 児嶋基樹薬剤師</p> <p>児嶋先生は人気者の「服薬支援ロボ」を実際動かしながら説明してくれるので更にロボの人気が広がります。 コジマ調剤薬局に来られている薬剤師の実習生松本さんから「誤嚥性肺炎の予防について」の追加の話もありました。 誤嚥性肺炎を予防するには・・・と具体的な話もありよくわかりました。</p> 

<p>10月26日</p>	<p>木</p>	<p>14:00 ～ 16:00</p>	<p>歯科医師会 口腔ケア研修 場所：特別養護老人ホーム さくら苑 参加者：10名 内容：「口腔ケアの基礎知識」 講師：伊都歯科医師会 山本晋平先生</p> <p>山本先生は自施設のケアのレベルが口腔ケアを通して上がることを期待して話を進めてくれました。その人に合ったケアを大切にされているのがよくわかりました。 さあ、講義のあとは、ハッピーターンやビスケット、チョコレートのついたクッキー食べて食べて・・・ 休憩じゃないよ、口の中を汚しているのです。そのあとは、お互い隣の人の口腔ケアを行います。 いつも口腔ケアをしている方は慣れた手つきでてきぱきとケアをされていました。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">       </div>
---------------	----------	------------------------------	---