

<p>6月5日</p>	<p>月</p>	<p>薬剤師会 出張講座 橋本市 サロン歩み会 参加者:21名 「薬の正しい使いかた」 講師：コジマ薬局 児嶋基樹薬剤師</p> <p>6月2日（金）の大雨で開催地近くの山肌も土砂崩れがあったり、浸水被害にあわれたおうちもあったようです。お見舞い申し上げます。そんな中でも21名皆様の元気な様子が見れて少し安心いたしました。小さいころからこの地で育った講師は、是非役に立ちたいと丁寧にお話されていました。特に薬との相性の悪い食べ物や飲み物については関心が強く熱心に質問されていました。</p> <p>13:30 ~ 14:30</p> 
<p>6月14日</p>	<p>水</p>	<p>理学療法士協会 出張講座 九度山町 サロンやすらぎ 参加者:12名 「フレイルについて」 体組成・握力測定 講師：橋本市民病院 松本隆幸理学療法士</p> <p>自分でフレイル診断しています。診断ができたら予防対策。まずはサロンに通うことからです。コロナ禍でお休みされている方も、対策をして参加できるようになればいいですね。一度誘ってみましょう。</p> <p>9:30 ~ 11:00</p> 

6月22日	木	13:30 ~ 15:00	<p>理学療法士協会 出張講座 高野町 明遍地区 参加者:15名 「健康寿命」 握力測定 講師：橋本市民病院 吉岡徹理学療法士</p> <p>早く出発したのに、曲がり角を間違え、時間ギリギリに到着。お世話役の方がメイン道路まで迎えに来てくださって、本当にご迷惑をおかけいたしました。</p> 
-------	---	---------------------	---