

<p>12月1日</p>	<p>木</p>	<p>16:00 ～ 18:00</p>	<p>伊都歯科医師会口腔ケア研修 対象事業所：デイサービス袖っこ、JOY楽園 会場：デイサービス袖っこ 参加者 23名 テーマ「口腔ケアの基礎知識」講義・デモンストレーション 講師 伊都歯科医師会 岩上正嗣先生・守内一誠先生 仕事の疲れを感じさせない受講者が多かったです。 実習もてきぱきとできていました。 いただいたケアのセットで帰りに利用者様の口腔ケアをして帰られたかたもおられたと聞きました。 熱心に取り組んでいただきありがとうございました。</p>	
<p>12月12日</p>	<p>月</p>	<p>13:30 ～ 15:00</p>	<p>①理学療法士協会 出張講座 かつらぎ町花園村生活改善センター 参加者:15名 「健康寿命」 握力・体組成測定 講師：吉岡徹理学療法士</p> <p>かつらぎ町では初めての開催です。 会場は山に囲まれた静かなところでした。 参加者はほぼ全員握力も体組成も測定し、なかなかいい成績でした。 終了時にはもう日没、野生動物に出会わないように帰宅します 🐾</p>	 

12月13日	火	13:30 ～ 14:30	<p>伊都薬剤師会 出張講座 高野町中央公民館 「新型コロナウイルス感染症対策」 講師：アオイ薬局 西前多香哉薬剤師</p>
12月15日	木	9:30 ～ 11:00	<p>理学療法士協会 出張講座 高野町サロン夢 参加者：13名 「腰痛とリハビリテーション」 握力・体組成測定 講師：橋本市民病院 吉岡徹理学療法士</p> <p>熱心にサロン活動をされています。 まず、このサロンに出てきてくれること、これが最高の心と体の栄養です。</p> 
12月15日	木	16:00 ～ 17:30	<p>伊都歯科医師会口腔ケア研修 対象事業所：デイサービス袖っこ、JOY楽園 会場：デイサービス袖っこ 参加者 20名</p> <p>テーマ「食べることは生きること」講義 講師：和歌山県栄養士会 紙谷伸子管理栄養士 今年度から栄養士さんの講義が追加になりました。 「健康寿命」は、お口の健康、栄養、ポジショニング・・・全てつながっています。 フレイルや認知症と栄養特にタンパク質との関係等興味深い内容でした。</p> 