

<p>9月2日</p> <p>金</p>	<p>①13:30 ～ 14:30 ・ ②14:30 ～ 15:30</p>	<p>①理学療法士協会 出張講座 橋本市嵯峨谷 参加者:11名 「腰痛とリハビリテーション」 体組成測定 講師：横田整形外科 中野庸介理学療法士 * 腰痛とは * 原因がわからないことも多い * 新しい腰痛との向かい合い方はこうだ！ など、先生も体を動かしながら盛りだくさんの話をさせていただきました。</p> <p>②理学療法士協会 出張講座 橋本市嵯峨谷 参加者:11名 「膝痛とリハビリテーション」 講師：横田整形 中野庸介理学療法士</p> <p>腰痛、膝痛に加え「こむらがり」でお困りの方も多いようでした。 中野先生、丁寧に一人一人アドバイスありがとうございました。</p>	
<p>9月13日</p> <p>火</p>	<p>10:00 ～ 11:30</p>	<p>理学療法士協会 出張講座 高野町うぐいすだに 参加者: 19名 「膝痛とリハビリテーション」 体組成測定 講師：橋本市民病院 吉岡徹理学療法士</p>	

<p>9月13日</p>	<p>火</p>	<p>13:30 ～ 15:00</p>	<p>理学療法士協会 出張講座 高野町サロン明遍 参加者：20名 「腰痛とリハビリテーション」 体組成測定 講師：橋本市民病院 吉岡徹理学療法士</p> <p>なんと・・・午前中うぐいすだにて膝の話聞いて、午後からは腰痛の話聞きに来て下さった方がおられました。遠いところ、熱心に聞いていただきありがとうございました。</p> 
<p>9月14日</p>	<p>水</p>	<p>9:30 ～ 11:00</p>	<p>理学療法士協会 出張講座 九度山町サロンやすらぎ 参加者：10名 「膝痛とリハビリテーション」 体組成測定 講師：橋本市民病院 吉岡徹理学療法士</p> <p>参加者の皆様は、会館の草引き、清掃をしてからの参加でした。汗びっしょりになって綺麗にしてくださいありがとうございました。気持ちのいい会場でした。お世話いただいている保健師さんも体組成計で測定し、指導を受けてもらいました。</p> 

<p>9月27日</p>	<p>火</p>	<p>13:30 ～ 15:00</p>	<p>かつらぎ町地域ケア研修会 かつらぎ総合文化会館AVホール 「在宅生活におけるOTからみたアセスメントの視点」 …日常生活で活動性をあげる… 講師：南労会 紀和病院 リハビリテーション部 作業療法士 西田裕希 参加者 64名 *理学療法士と作業療法士との介入の違い。自立（律）支援への関わり方。過支援、過介助。 *リハ室で「段差」が乗り越えられる…では生活できない。生活上の「段差」は色々な表情を持っている。 荷物を持って、トイレに行きたくなって、電話がかかってきて…等。 生活動作毎にその表情にあった段差超えを考えていってほしい。 とてもわかりやすいお話でした。</p> 
<p>9月28日</p>	<p>水</p>	<p>16:30 ～ 18:30</p>	<p>感染症対策相談 住宅型有料老人ホームJOY楽園 14名 和歌山県看護協会伊都地区支部 西 未知子地区支部長（橋本市民病院看護部長） 榎田美加子（橋本市民病院感染管理認定看護）</p> <p>入居者が生活するうえでの感染症対策で困っていること、心配なことを出してもらい、一つ一つ丁寧に回答していただきました。 実際行っていることで継続すべきこと、継続できる工夫、また不必要なことも明確になりました。 お休みの職員まで集まっていたいただきディスカッションが止まりませんでしたね。 帰り、参加者のみなさまの笑顔が印象的でした。</p> 

9月29日	木	9:30 ～ 11:00	<p>理学療法士協会 出張講座 九度山町サロンありんこ 参加者：11名 「健康寿命」 体組成測定 講師：橋本市民病院 吉岡徹理学療法士</p> <p>体組成の結果の良いことに講師もびっくり！ 継続してサロン、運動続けてくださいね。</p> 
-------	---	--------------------	---