

<p>5月16日</p>	<p>月</p>	<p>13:30 ～ 14:30</p>	<p>伊都薬剤師会出張講座 橋本市 大野100歳クラブ満月 「新型コロナウイルス感染症対策」 講師：アオイ薬局 西前多香哉薬剤師 参加者 16名</p> <p>世界中を苦しめている新型コロナウイルス感染症対策についての話がありました。</p> <ul style="list-style-type: none"> * どうやってウイルスは人から人に運ばれるか * 感染防止のために自分たちができること * 実際アルコールを使って有効な手指衛生の方法 * パーテーション・フェイスシールドやマスクの安全性、咳エチケット * 換気の方法 等 <p>講義の途中からでも次々と質問が飛び交い、とても心配しながら生活されているのが手に取るようにわかりました。参加者ほぼ全員が不織布マスクを正しく装着されていました。参加者の中に101歳になる方が最前列で講演を聞いておられ、講師からは、「ここで講演させていただいたことが光栄です」と。会長は、「目からウロコ。今日学んだことを1人でも2人でも伝えていきましょう。自分たちの仲間の命を守るために。」とご挨拶されました。</p> <p>久しぶりに開催した出張講座でしたが、参加者皆様の反応と、会長のご挨拶、帰りのバラの香りで癒された1日でした。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">       </div>
--------------	----------	------------------------------	--

<p>5月18日</p>	<p>水</p>	<p>9:30 ～ 10:30</p>	<p>伊都薬剤師会出前講座 九度山町 サロンやすらぎ テーマ「薬の正しい使い方」 講師：コジマ薬局 児嶋基樹薬剤師 参加者 13名</p> <p>粉末、錠剤、目薬、シロップ剤、塗り薬の正しい使い方、 かかりつけ医はもちろん、かかりつけ薬局を持つことの必要性 一冊にまとめたお薬手帳の役割等について丁寧に話していただきました。</p> <p>新型コロナウイルス感染症対策について、大変意識の高い集まりですと聞いていました。 講座の初めに感染症対策について触れていただきましたが、さすがに準備も万端でした。 椅子の間隔、換気、不織布マスク100%使用しておられました。 引き続き意識を高く持ちながら、サロンの運営を続けていただきたいと思います。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">     </div>
--------------	----------	-----------------------------	---

5月19日	木	9:30 ～ 11:00	<p>理学療法士協会出前講座 九度山町 サロン夢</p> <p>テーマ「健康寿命」 講師：橋本市民病院 吉岡徹理学療法士 参加者 16名</p> <p>体組成計で自分のデータを知り、今後何が必要か一人ずつ相談にのってもらいました。 2年程前に測定した時よりも、全体的に脚点が下がっているような気がしました。</p> <p>健康寿命とは何か。 健康寿命を伸ばすために自分にできることは何か 「運動」「認知機能」「食事」・・・など多方面から話をさせていただきました。</p> 
-------	---	--------------------	--