

12月2日	木	17:00 ～19:00	伊都歯科医師会口腔ケア研修 JA紀北かわかみ かつらぎデイサービスセンター 参加者 25名 テーマ「口腔ケアと食事のための姿勢づくり」 講師 医療法人誠佑記念病院 診療技術部リハビリテーション室 理学療法士 北出貴則先生 
12月8日	水	13:30 ～14:30	伊都薬剤師会 出張講座 橋本市伏原老人クラブ 参加者:15名 テーマ「薬の正しい使い方」 講師：あおい薬局 西前多香哉薬剤師 まずは、新型コロナウイルス対策：手洗い、うがい、マスク、アルコール製剤の正しい使い方について話をいただきました。限りある資源です。有効に使用して感染対策しましょう。 本題の薬については、基本的な薬の正しい使い方について、種類別（内服、外用など）内服の方法、塗り薬・目薬の使い方、など詳しく説明していただきました。日本は睡眠薬の処方比較的多く、ふらつき、転倒などの危険性もあります。自分にあった服用時間、場所、などかかりつけ医やかかりつけ薬剤師と相談することもリスク回避になりますね。 帰りがけ「ほんまに勉強になったわ。」と感心しておられました。さあ、明日から実践ですよ。 熱心に聞いていただきありがとうございました。 
11月18日	木	17:00 ～19:00	伊都歯科医師会口腔ケア研修 JA紀北かわかみ デイサービスセンター 参加者 31名 テーマ「口腔ケアと食事のための姿勢づくり」 講師 医療法人誠佑記念病院 診療技術部リハビリテーション室 理学療法士 北出貴則先生 

11月25日	木	14:00 ～16:00	伊都歯科医師会口腔ケア研修 ケアハウス かつらぎ乃里 参加者 17名 テーマ「口腔ケアと食事のための姿勢づくり」 講師 医療法人誠佑記念病院 診療技術部リハビリテーション室 理学療法士 北出貴則先生 
--------	---	-----------------	--