

11月4日	木	17:00 ～19:00	伊都歯科医師会口腔ケア研修 JA紀北かわかみ かつらぎサービスセンター 参加者 22名 テーマ「口腔ケアの基礎知識」 講師 伊都歯科医師会 内田憲二会長・岡田隆秀先生 
11月15日	月	13:00 ～15:30	理学療法士協会 出張講座 橋本市ふれあいサロン あゆみ会 参加者:12名+ 9名 テーマ「膝痛」 講師：橋本市市民病院 吉岡徹 理学療法士 大勢のサロンのため、2回に分けて講座を開催いたしました。 2階建ての会場で階段を上がって帰るとき、研修内容を復習しながら「♪行きはよいよい、帰りはこわい〜♪」と階段下で渋滞が起こっていました（笑） 全国的にコロナ感染者数が減りましたので、体組成計を使って体脂肪や、脚点など測定し、一人一人吉岡先生にアドバイスを受けました。主催者の予想を裏切って、サロンに来られている方は、成績が良く、自分の成績を恥ずかしく思いました。1回では、言いたいことも言えなかったもので、また6か月後に体組成計を引きずって来ますと約束をしてきました。 吉岡先生はいつもおっしゃいます。「サロンに参加しているかたは、人と接する、何らかの役割を持つ、近くなので何とかして歩いて来る。参加することに意義があるのです。」と。 

11月18日	木	17:00 ～19:00	伊都歯科医師会口腔ケア研修 JA紀北かわかみ デイサービスセンター 参加者 29名 テーマ「口腔ケアの基礎知識」 講師 伊都歯科医師会 内田憲二会長・岡田隆秀先生	
11月25日	木	14:00 ～16:00	伊都歯科医師会口腔ケア研修 ケアハウス かつらぎ乃里 参加者 15名 テーマ「口腔ケアの基礎知識」 講師 伊都歯科医師会 内田憲二会長・岡田隆秀先生	