

<p>6月2日</p>	<p>金</p>	<p>13:30 ～ 14:30</p>	<p>理学療法士協会 出張講座 橋本市光陽台老人クラブ 参加者： 11名 「腰痛とリハビリテーション」 講師：橋本市市民病院 松本隆幸理学療法士</p> <p>* 腰痛とは * 原因がわからないことも多い * ちょっと古い！腰痛の考え方 新しい腰痛との向き合い方はこうだ！ * 腰痛とところとの関係 * 自宅でできる運動療法 * 会場がフローリングでしたので座ってできる運動 など、先生も体を動かしながら盛りだくさんの話をいただきました。</p> <p>松本先生からの名言 「あなたを支えているのは年金ではありません。 あなたを支えているのは骨と筋肉です。」 …ごもつとも♡</p> 
<p>6月17日</p>	<p>木</p>	<p>13:30 ～ 15:00</p>	<p>和歌山県介護支援専門員協会伊都橋本支部 ・橋本市地域ケア研修会とのコラボ研修会</p> <p>テーマ：「介護職のための薬の知識」 参加者 76名 講師：伊都薬剤師会 田中久美子</p> <p>* 服薬介助のポイントお薬相談シート * 安全に服薬介助をするために * 薬の飲み合わせについて * 薬の安全対策について 特に誤飲・誤嚥についての注意点、保管方法についての注意点など詳しく話していただきました。 参加者からの質問 居宅療養管理指導とは、一包化や相談等の費用について。残薬の消費期限。…等たくさん質問をいただきました。</p> <p>ケアマネさんが担当している方はほとんど何らかの薬を服用されていると思います。 在宅療養中薬に関して様々な問題や疑問が生じたとき、直接医師に聞けないときは薬剤師に相談してください。 お薬相談シートなど相談用のツールも準備しています。</p> 