

<p>11月5日 木</p>	<p>13:30 ～ 14:30</p>	<p><b>伊都薬剤師会出前講座 橋本市 ふれあいサロン満月100歳クラブ</b>                  テーマ「感染症予防～手洗いとマスク着脱～」 講師：西山薬局 西山薬剤師と愉快な仲間たち                  参加者 15名</p> <p>今回は座学は少なめに、体で覚えて身に付けて帰る。入口では手指衛生、体温測定、マスク着用必須、人数制限、講師はじめ愉快な仲間たちもマスクとフェイスシールド着用・・・といった感染対策をしながら、知って得になる研修会を開催いたしました。手洗いチェッカーできらきら光るクリームを塗って、塗り忘れをチェックし、手洗いをし、自分の洗い残す癖を把握しました。マスクも「ただ付けているだけじゃダメです。マスクはまだ少ない資源、正しく有効に着けましょう。」と、講師・愉快な仲間たちにチェックを受けながら、学習し身に付けて帰られました。</p> 
<p>11月19日 木</p>	<p>9:30 ～ 10:30</p>	<p><b>伊都薬剤師会出前講座 九度山町 サロンありんこ</b>                  テーマ「薬の正しい使い方」 講師：コジマ薬局 児嶋基樹薬剤師 薬剤師研修生 亀井さん                  参加者 16名</p> <p>薬の正しい使い方について、種類別（内服、外用など）内服の方法、塗り薬・目薬の使い方、など詳しく説明していただきました。また、粉末、錠剤、目薬、シロップ剤、の正しい使い方を丁寧に話していただきました。参加者からは、「処方された抗生剤を途中でやめた。残っている抗生剤を同じ症状の時に服用してもいいか?」「抗凝固剤と納豆を食べる時間間隔」「置き薬と病院で処方を受けた薬との関係」「牛乳と内服薬との関係」などの質問が出ました。日ごろ何も考えずに服用していた薬の飲み合わせや、飲み方などにも目を向けることができるいい機会になったと思います。研修生の 亀井さんからは、ヒートショック予防の自作パンフレットが配布され「寒い時期の入浴方法」の話をしていただきました。皆様真剣にうなずきながら聞いていただきました。</p> 
<p>11月19日 木</p>	<p>9:30 ～ 10:30</p>	<p><b>伊都薬剤師会出前講座 九度山町 サロン愛</b>                  テーマ「感染症予防～手洗いとマスク着脱～」 講師：紀北薬局 堀内薬剤師                  参加者 12名</p> <p>今回は、橋本保健所管内で新型コロナウイルス感染症が増える中の開催で、「今だからこそ!」という思いで決行いたしました。サロン参加者を守るため、座学は少なめにマスクの着脱の仕方の実習時は、絶対しゃべらない、つけているマスクは使用せず袋に入れて持ち帰り、新しいマスクを着ける、など徹底した準備をして伺いました。手洗いは密にならないように3名ずつ実施、自分の洗い残しやすい癖を知ること。一人ひとり講師から説明を受けながら実施しました。質問も飛び交い、「不織布マスクは洗って使ってもいいか?」「固形石鹸の使用について」「アルコール手指衛生による手荒れ対策」など現実的な質問が多く、まさに今開催してよかったと感じました。</p> 